



Утверждаю:  
Директор МОАУ «СОШ № 15»  
И.И. Наливкина

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 10 января 2024

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Каша ячневая вязкая с соусом	100	131,15	6-09
Чай с сахаром	200	26,8	2-08
Хлеб домашний подовый	25	37,84	1-80

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Помидор соленый порционно	25	6,00	3-70
Котлета рыбная любительс. с/с	80/20	205,2	26-76
Картофельное пюре	150	156,0	17-52
Чай с молоком и сахаром	200	50,90	6-67
Хлеб домашний подовый	30	45,40	2-16

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из красной фасоли	60	104,0	9-36
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	75,20	12-75
Оладьи из печени в соусе	100	170,0	52-19
Каша гречневая вязкая	150	220,45	9-93
Компот из смеси сухофруктов	180	84,24	6-32
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3-25
Хлеб ржаной	25	42,8	1-72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Помидор соленый порционно	25	6,0	3-70
Котлета рыбная любительс. с/с	80/20	205,2	30-31
Каша ячневая вязкая	150	187,0	8-04
Чай с сахаром	200	26,8	2-08
Хлеб домашний подовый	30	45,40	2-16
Булка ванильная	50	172,8	6-70
Чай с сахаром	180	24,12	1-87

Ответственный по питанию:

А.А. Копьева А.А. Копьева

Зав. производством:

Е.И. Дадасова Е.И. Дадасова