

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 15»

Ж.П. Наливкина

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 11 января 2024

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню



Завтрак 12-00 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|-------------------------|--------------|--------------|-------|
| Рис припущенный с соус. | 100/15 | 150,7 | 12-06 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,80 | 2-08 |
| Хлеб домашний подовый | 25 | 37,84 | 1-80 |

Завтрак 68.50 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|------------------------|--------------|--------------|-------|
| Куры тушеные с овощами | 120 | 196,5 | 53-16 |
| Рис припущенный | 150 | 217,5 | 17-00 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 119,0 | 6-86 |
| Хлеб домашний подовый | 30 | 45,40 | 2-16 |

Обед 100 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|----------------------------------|--------------|--------------|-------|
| Салат витаминный | 60 | 87,81 | 7-03 |
| Борщ с фасолью и картоф. со смет | 200/5 | 118 | 12-80 |
| Ежики мясные в соусе | 90 | 191,11 | 50-56 |
| Гороховое пюре | 150 | 180 | 14-68 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 37,9 | 5-16 |
| Хлеб домашний подовый | 45 | 68,01 | 3-25 |
| Хлеб ржаной | 25 | 42,8 | 1-72 |

Завтрак-полдник (ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|------------------------|--------------|--------------|-------|
| Куры тушеные с овощами | 120 | 13,08 | 53-16 |
| Рис припущенный | 150 | 217,5 | 17-00 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 119,0 | 6-86 |
| Хлеб домашний подовый | 30 | 45,4 | 2-16 |
| Плюшка Оренбург | 50 | 200 | 6-09 |
| Чай с сахаром | 180 | 24,12 | 1-87 |

Ответственный по питанию:

 А.А. Копьева

Зав. производством:

 Е.М. Дадасова