



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 12 января

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------------|--------------|--------------|------|
| Каша пшеничная вязкая с соусом | 100/15 | 148,95 | 6-47 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 2-08 |
| Хлеб домашний подовый | 25 | 37,84 | 1-80 |

Завтрак 68.50 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|-----------------------------|--------------|--------------|-------|
| Сырники из творога с джемом | 150/20 | 374,1 | 71-03 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,80 | 2-08 |
| Фрукт (яблоко) | 160 | 93,87 | 25-92 |
| Хлеб домашний подовый | 30 | 45,4 | 2,16 |

Завтрак-полдник (ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|-----------------------------|--------------|--------------|-------|
| Сырники из творога с джемом | 150/20 | 374,1 | 71-30 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,80 | 2-08 |
| Фрукт (яблоко) | 140 | 82,13 | 22-68 |
| Хлеб домашний подовый | 30 | 45,4 | 2-16 |
| Булочка школьная | 50 | 171,0 | 5-96 |
| Чай с сахаром | 180 | 24,12 | 1-87 |

Обед 100 руб.

| Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|------------------------------------|--------------|--------------|-------|
| Винегрет овощной | 60 | 76,9 | 8-96 |
| Суп крестьянский | 200 | 80,80 | 9-19 |
| Котлета мясо-картофельная с соусом | 100 | 194,4 | 69-28 |
| Макароны отварные | 150 | 214,5 | 11-90 |
| Напиток из шиповника | 180 | 58,77 | 9-41 |
| Хлеб домашний подовый | 45 | 68,01 | 3-25 |
| Хлеб ржаной | 25 | 42,8 | 1-72 |

Ответственный по питанию:

А.А. Копьева А.А. Копьева

Зав. производством:

Е.И. Дадасова Е.И. Дадасова