

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 15»

 Ж.Н. Наливкина

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 28 декабря 2023

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню



Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Рис припущенный с соус.	100/20	150,7	10-91
Чай с сахаром	200	26,80	1-80
Хлеб домашний подовый	20	30,27	1-45

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	192,5	49-58
Рис припущенный	150	221,5	14-92
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	6-90
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2-52

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат витаминный	60	56,0	7-10
Свекольник со сметаной	200/5	81,8	14-68
Ежики мясные в соусе	90	254,4	53-48
Гороховое пюре	150	180	14-68
Напиток из шиповника	200	65,3	10,51
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3-25
Хлеб ржаной	25	42,8	1-72

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Куры тушеные с овощами	120	196,5	49-58
Рис припущенный	150	221,5	14,92
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	6,90
Хлеб домашний подовый	30	45,4	2-16
Плюшка Оренбург	50	200	5-77
Чай с сахаром	200	26,8	1-80

Ответственный по питанию:

 А.А. Копьева

Зав. производством:

 Е.Н. Дадасова