

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года
возрастная категория с 12 до 18 лет

Школа №

Рецептуры блюд	Школа №											
	20 июня											
	Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак											
сб.Москва Р№327	Каша молочная Дружба с маслом	13,53	200/5	360,8	15,01	17,98	39,44	0,16	0,24	0,01	219,2	0,05
сб.Москва 2-гн	Чай с сахаром	1,34	200	26,8	0,2	0	6,5	0	0	0,04	4,5	0,73
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,5	2,48	0,34	13,82	0,03	0,02	0	8	0,36
сб. рецептур № 847	Фрукт /Яблоко/	25,5	150	96,4	0,48	1,48	17,76	0,09	0,06	14,83	8,5	2,5
	Итого :	42,14		544,5	18,17	19,8	77,52	0,28	0,32	14,88	240,2	3,64
	Обед											
сб.Москва Р№ 59	Салат из свежих огурцов с раст мас	21,02	100	88,33	0,73	5,08	2,4	0,05	0,04	4,93	129,82	0,03
ед. сборник № 94	Борщ с картофелем со сметаной	14,36	250/5	112,3	3,33	5,85	11,9	0,1	0,11	9,18	97,2	1,42
сб.рецептур 54-25м	Курица тушеная с морковью	40,22	120	151,68	12,92	10,84	10,28	0,05	0,18	3,95	99,68	2,81
сб.МосквыР№447	Макароны отварные	9,27	180	232,6	4,38	5,95	47,35	0,12	0,06	0	36,14	0,11
сб.Москва Р№ 395	Напиток апельсиновый	6,76	200	61,2	0,18	0,19	13,74	0,02	0,03	8,3	27,88	0,63
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12	0,53
Промышлен произв	Хлеб ржаной	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16	0,48
	Итого :	96,81		841,99	27,18	28,9	123,43	0,45	0,51	28,76	452,88	6,01
	Итого за день:	138,95		1386,5	45,35	48,7	200,95	0,73	0,83	43,64	693,08	9,65

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

