

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года
возрастная категория с 7 до 11лет

Школа № 15

		Школа № 15											
		10 июня											
		Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
		Завтрак											
	сб.Москва Р№308	Котлета рыбная любительская с соусом	17,07	60/20	202,1	8,46	8,92	15,15	0,1	0,09	10,26	86,4	1
	сб.Москва Р№443	Картофельное пюре	28,99	200	208	4,32	7,96	29,4	0,09	0,16	2,7	99,66	0,13
	сб.Москва Р№422	Кофейный напиток с молоком	5,77	200	105	1,4	1,6	22,31	0,02	0,07	0,95	60,4	1,2
	Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,46	2,48	0,32	12,8	0,03	0,05	0	8	0,3
		Итого :	53,6		575,56	16,66	18,8	79,66	0,24	0,37	13,91	254,46	2,63
		Обед											
	сб.Москва № 24	Салат "Мазайка" (огурец свеж.)	12,77	60	73	0,9	5,13	5,44	0,03	0,03	2,71	75,42	0,3
	сб.Москва №98	Свекольник со сметаной	14,3	200/5	81,8	1,46	5,06	8,08	0,06	0,03	8,39	65,92	1
	сб.Москва Р№ 157	Ежики мясные в соусе	42,94	120	228	10,41	11,09	15,32	0,05	0,15	5,09	135,6	1,4
	сб.Москва Р№445	Каша гречневая вязкая	6,55	150	175	6,7	5,61	43,07	0,06	0,11	0	28,49	0,43
	сб.Москва Р№ 395	Напиток апельсиновый	6,76	200	61,2	0,18	0,19	13,74	0,02	0,03	8,3	27,88	0,63
	Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9	0,41
	Пром производство	Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35	0,3
		Итого :	86,88		752,76	23,54	27,76	111,65	0,3	0,4	25,99	373,66	4,47
		Итого за день:	140,48		1328,3	40,2	46,56	191,31	0,54	0,77	39,9	628,12	7,1

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря