

МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года
возрастная категория с 12 до 18 лет

Школа №

Рецептура блюд	5 июня											
	Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак											
сб.Москва Р№84	Бутерброд горячий с сыром	16,26	60	174	5,66	5,98	21,16	0,09	0,08	6,79	80,56	0,08
сб.Москва № 321	Каша вязкая геркулесовая с маслом	15,24	255	265,05	5,25	6,85	48,74	0,16	0,12	1,48	89,44	1,95
сб.Москва Р№421	Какао с молоком	9,75	200	94	3,3	2,9	13,08	0,05	0,06	7	101,3	0,65
сб.рец.2010 № 213	Яйцо вареное	12,11	40	63	5,1	4,6	0,3	0,03	0,1	0	22	1,01
	Итого :	53,36		596,05	19,31	20,33	83,28	0,33	0,36	15,27	293,3	3,69
	Обед											
сб.Москва Р№ 37	Салат "Студенческий"	16,87	100	158,3	3,15	6,92	8,98	0,07	0,08	3,24	87,06	0,05
ед. сборник № 94	Борщ с картофелем со сметаной	14,36	250/5	112,3	3,33	5,85	11,9	0,1	0,11	9,18	97,2	1,42
сб.Москва Р№170	Котлета "Московская"	48,71	100	246	15,1	13,1	28,57	0,1	0,17	0	18,12	1,23
сб.Москва Р№439	Капуста тушеная	27,97	180	133,6	4,26	5,14	18,11	0,06	0,07	4,32	133,1	0,96
сб.Москва Р№ 395	Компот из смеси сухофруктов	4,3	200	104	0	0	9,98	0	0	5,3	20	1,3
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12	0,53
Промыш производс	Хлеб ржаной	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16	0,48
	Итого :	117,39		950,08	31,48	32	115,3	0,44	0,52	24,44	417,64	5,97
	Итого за день:	170,75		1546,1	50,79	52,33	198,58	0,77	0,88	39,71	710,94	9,66

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

