

МЕНЮ
по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года
возрастная категория с 7 до11 лет

Школа № 15

Рецептура блюд	5 июня											
	Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
сб.Москва Р№84	Бутерброд горячий с сыром	16,26	60	174	5,66	5,98	21,16	0,09	0,08	6,79	80,56	0,08
сб.Москва № 321	Каша вязкая геркулесовая с маслом	12,97	205	237,2	4,22	5,51	39,19	0,13	0,1	1,19	71,9	1,25
сб.Москва Р№421	Какао с молоком	9,75	200	94	3,3	2,9	13,08	0,05	0,06	7	101,3	0,65
сб.рец.2010 № 213	Яйцо вареное	12,11	40	63	5,1	4,6	0,3	0,03	0,1	0	22	1,01
	Итого :	51,09		568,2	18,28	18,99	73,73	0,3	0,34	14,98	275,76	2,99
Обед												
сб.Москва Р№ 37	Салат "Студенческий"	10,12	60	95	2,13	4,15	25,39	0,05	0,06	2,4	58,24	0,01
ед. сборник № 94	Борщ с картофелем со сметаной	11,72	200/5	90,3	3,08	4,7	8,92	0,08	0,09	7,38	86,2	0,9
сб.Москва Р№170	Котлета "Московская"	43,84	90	221,4	14,1	11,79	16,2	0,09	0,15	0	16,31	1,11
сб.Москва Р№439	Капуста тушеная	23,31	150	115,5	3,55	4,53	15,09	0,06	0,07	4,32	133,1	0,96
сб.Москва Р№ 395	Компот из смеси сухофруктов	4,3	200	104	0	0	9,98	0	0	5,3	20	1,3
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9	0,41
Промыш производс	Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35	0,3
	Итого :	96,85		759,96	26,75	25,85	101,58	0,36	0,42	20,9	354,2	4,99
	Итого за день:	147,94		1328,2	45,03	44,84	175,31	0,66	0,76	35,88	629,96	7,98

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

