

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года
возрастная категория с7 до 11 лет

Школа № 15

Рецептуры блюд	20 июня											
	Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак											
сб.Москва Р№327	Каша молочная Дружба с маслом	13,53	200/5	330,8	13,01	17,98	32,44	0,13	0,24	0,01	212,2	0,05
сб.Москва 2-гн	Чай с сахаром	1,34	200	26,8	0,2	0	6,5	0	0	0,04	4,5	0,73
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,55	35	52,9	2,17	0,3	11,2	0,03	0,02	0	7	0,32
сб. рецептур № 847	Фрукт /Яблоко/	25,5	150	96,4	0,48	1,48	17,76	0,09	0,02	12,83	8,5	1,9
	Итого :	41,92		506,9	15,86	19,76	67,9	0,25	0,28	12,88	232,2	3
	Обед											
сб.Москва Р№ 59	Салат из свежих огурцов с раст мас	12,61	60	53	0,44	3,05	1,44	0,03	0,02	6,56	113,89	0,01
ед. сборник № 94	Борщ с картофелем со сметаной	11,72	200/5	90,3	3,08	4,7	8,92	0,08	0,09	7,38	86,2	0,9
сб.рецептур 54-25м	Курица тушеная с морковью	40,22	120	151,68	12,92	10,84	10,28	0,05	0,18	3,95	99,68	1,81
сб.МосквыР№447	Макароны отварные	7,73	150	211,5	3,65	4,98	43,88	0,12	0,07	0	30,95	0,09
сб.Москва Р№ 395	Напиток апельсиновый	6,08	180	61,2	0,18	0,19	13,74	0,02	0,03	3,8	27,88	0,63
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9	0,41
Промышлен произв	Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35	0,3
	Итого :	81,92		701,44	24,16	24,44	104,26	0,38	0,44	23,19	398,95	4,15
	Итого за день:	123,84		1208,3	40,02	44,2	172,16	0,63	0,72	36,07	631,15	7,15

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря