

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**  
по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года  
возрастная категория с 7 до 11 лет

Школа № 15

|                   |                                           | 2 июня        |       |               |              |              |               |             |             |              |               |             |
|-------------------|-------------------------------------------|---------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
|                   | Наименование блюд                         | Цена          | Выход | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | B1          | B2          | C            | Ca            | Fe          |
|                   | <b>Завтрак</b>                            |               |       |               |              |              |               |             |             |              |               |             |
| сб.Москва РN№ 56  | Салат из моркови со св. огурцом и з. гор. | 9,35          | 60    | 60            | 0,49         | 3,06         | 2,98          | 0,03        | 0,02        | 10,26        | 29,66         | 0,38        |
| сб.Москва РN№ 445 | Каша гречневая вязкая с маслом            | 12,64         | 200/5 | 319,1         | 13,71        | 14,32        | 37,54         | 0,21        | 0,18        | 0,9          | 122,98        | 0,84        |
| сб.Москва РN№422  | Кофейный напиток с молоком                | 5,77          | 200   | 105           | 1,4          | 1,6          | 22,31         | 0,02        | 0,07        | 0,95         | 60,4          | 1,2         |
| Рецептура № 88 пр | Хлеб домашний подовый                     | 1,77          | 40    | 60,46         | 2,48         | 0,32         | 12,8          | 0,03        | 0,05        | 0            | 8             | 0,3         |
|                   | <b>Итого :</b>                            | <b>29,53</b>  |       | <b>544,56</b> | <b>18,08</b> | <b>19,3</b>  | <b>75,63</b>  | <b>0,29</b> | <b>0,32</b> | <b>12,11</b> | <b>221,04</b> | <b>2,72</b> |
|                   | <b>Обед</b>                               |               |       |               |              |              |               |             |             |              |               |             |
| сб.Москва РN№20   | Салат из свежих помидоров с перцем        | 15,59         | 60    | 45,6          | 0,6          | 3,66         | 2,58          | 0,04        | 0,06        | 3,1          | 90,1          | 0,5         |
| сб.Москва РN№121  | Суп картофельный с рисом                  | 12,48         | 200   | 96,8          | 2,64         | 3,95         | 13,97         | 0,08        | 0,09        | 1,9          | 14,1          | 0,13        |
| сб.Москва РN№210  | Рагу из птицы                             | 54,8          | 230   | 370,8         | 18,03        | 18,72        | 42,77         | 0,2         | 0,23        | 2,66         | 185,18        | 1,3         |
| сб.Москва РN№394  | Компот из свежих яблок                    | 9,12          | 200   | 62            | 0,21         | 0,25         | 15,27         | 0,01        | 0,01        | 8,91         | 18,84         | 1,21        |
| Рецептура № 88 пр | Хлеб домашний подовый                     | 1,99          | 45    | 68,01         | 2,19         | 0,38         | 14,4          | 0,04        | 0,03        | 0            | 9             | 0,4         |
| Пром производство | Хлеб ржаной                               | 1,57          | 25    | 65,75         | 1,7          | 0,3          | 11,6          | 0,04        | 0,02        | 1,5          | 31,35         | 0,3         |
|                   | <b>Итого :</b>                            | <b>95,55</b>  |       | <b>708,96</b> | <b>25,37</b> | <b>27,26</b> | <b>100,59</b> | <b>0,41</b> | <b>0,44</b> | <b>18,07</b> | <b>348,57</b> | <b>3,84</b> |
|                   | <b>Итого за день:</b>                     | <b>125,08</b> |       | <b>1253,5</b> | <b>43,45</b> | <b>46,56</b> | <b>176,22</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,76</b> | <b>30,18</b> | <b>569,61</b> | <b>6,56</b> |

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

