

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**  
**по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года**  
**возрастная категория с 7 до 11 лет**

Школа № 15

|  |                   | 19 июня                                   |        |       |        |       |       |        |      |      |       |        |      |
|--|-------------------|-------------------------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|------|
|  |                   | Наименование блюд                         | Цена   | Выход | Ккал   | Б     | Ж     | У      | В1   | В2   | С     | Ca     | Fe   |
|  |                   | Завтрак                                   |        |       |        |       |       |        |      |      |       |        |      |
|  | сб.Москва Р№ 46   | Салат из бел.капусты с зел.горош. и луком | 9,21   | 60    | 76,5   | 2,2   | 6,19  | 2,88   | 0,05 | 0,16 | 12,45 | 27,25  | 1,18 |
|  | сб. Москва № 447  | Макароны отварные с маслом                | 14,22  | 200/5 | 318,2  | 10,87 | 9,61  | 58,51  | 0,18 | 0,12 | 0,31  | 219,3  | 0,8  |
|  | сб.Москва 54-3-гн | Чай с лимоном и сахаром                   | 3,21   | 200   | 37,9   | 0,3   | 0     | 8,7    | 0    | 0,01 | 1,1   | 6,9    | 0,7  |
|  | Рецептура № 88 пр | Хлеб домашний подовый                     | 1,55   | 35    | 52,9   | 2,17  | 0,3   | 11,2   | 0,03 | 0,02 | 0     | 7      | 0,32 |
|  |                   | Итого :                                   | 28,19  |       | 485,5  | 15,54 | 16,1  | 81,29  | 0,26 | 0,31 | 13,86 | 260,45 | 3    |
|  |                   | Обед                                      |        |       |        |       |       |        |      |      |       |        |      |
|  | сб.рец НИИОП №59  | Салат из свежих помидор и огурцов         | 13,19  | 60    | 43,8   | 0,58  | 3,64  | 2,19   | 0,03 | 0,12 | 6,08  | 105,98 | 0,1  |
|  | сб.Москва Р№ 118  | Суп картофельный с горохом                | 10,31  | 200   | 116,8  | 4,38  | 3,79  | 15,79  | 0,15 | 0,06 | 3,02  | 43,84  | 0,5  |
|  | сб.Москва Р№ 184  | Плов из птицы (без кости)                 | 55,79  | 225   | 400,5  | 16,48 | 16,57 | 46,32  | 0,14 | 0,23 | 3,9   | 137,6  | 1,6  |
|  | сб.Москва Р№ 394  | Компот из плодов свежих (яб,ап)           | 7,44   | 200   | 79,38  | 0,6   | 0,6   | 11,36  | 0,02 | 0,03 | 4,3   | 27,88  | 0,7  |
|  | Рецептура № 88 пр | Хлеб домашний подовый                     | 1,99   | 45    | 68,01  | 2,19  | 0,38  | 14,4   | 0,04 | 0,03 | 0     | 9      | 0,4  |
|  | Пром производство | Хлеб ржаной                               | 1,57   | 25    | 65,75  | 1,7   | 0,3   | 11,6   | 0,04 | 0,02 | 1,5   | 31,35  | 0,3  |
|  |                   | Итого :                                   | 90,29  |       | 774,24 | 25,93 | 25,28 | 101,66 | 0,42 | 0,49 | 18,8  | 355,65 | 3,6  |
|  |                   |                                           |        |       |        |       |       |        |      |      |       |        |      |
|  |                   | Итого за день:                            | 118,48 |       | 1259,7 | 41,47 | 41,38 | 182,95 | 0,68 | 0,8  | 32,66 | 616,1  | 6,6  |

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

