

МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 12до 18 лет

Школа №

		18 июня											
		Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
		Завтрак											
	сб.Москва Р№ 59	Салат из свежих огурцов с раст маслом	21,02	100	88,33	0,73	5,08	2,4	0,06	0,04	4,93	121,82	0,03
	Ед.сборник № 276	Омлет с отварным картофелем	42,46	200	298,5	13	16,2	47,2	0,16	0,14	9	113	2,6
	сб.Москва Р№ 4-гн	Чай с молоком и сахаром	4,71	200	89,4	1,6	1,1	8,7	0,01	0,07	0,3	57	0,64
	Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	2,21	50	75,5	3,1	0,45	18,4	0,05	0,07	0	8	0,35
		Итого :	70,4		551,73	18,43	22,83	76,7	0,28	0,32	14,23	299,82	3,62
		Обед											
	сб.рец.2004г Р№25	Салат "Степной" из разных овощей(сол.ог)	13,35	100	71,67	1,18	5,1	8,83	0,03	0,14	8,67	165,42	0,67
	сб.Москва Р№149	Щи из свежей капусты со сметаной	15,02	250/5	97,4	2,21	10,2	11,14	0,09	0,1	6,78	25,87	0,88
	сб.Москва Р№ 157	Ежики мясные в соусе	42,94	120	228	10,41	11,09	21,32	0,11	0,13	5,09	135,6	2,73
	сб.1982г. Р№437	Гороховое пюре	11,58	180	234	10,1	3,79	32,08	0,08	0,09	0	26,16	0,08
	сб.МоскваР№382	Кисель плодово-ягодный	3,12	200	119	0	0	9,98	0	0	0,04	0,2	0,03
	Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12	0,53
	Пром производство	Хлеб ржаной	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16	0,48
		Итого :	91,19		945,95	29,54	31,17	121,11	0,42	0,55	22,98	415,41	5,4
		Итого за день:	161,59		1497,7	47,97	54	197,81	0,7	0,87	37,21	715,23	9,02

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

