

МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года
возрастная категория с 12 до 18 лет

Школа №

		17 июня										
	Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак											
сб.Москва Р№317	Рагу из овощей	34,3	250	217,5	8,95	9,97	26,45	0,16	0,15	15,99	199,7	1,96
сб.Москва Р№422	Кофейный напиток с молоком	5,77	200	105	1,4	1,99	22,31	0,02	0,07	0,95	60,4	1,2
сб.Москва № 492	Плюшка Оренбургская	5,65	75	232,2	6,28	6,9	26,6	0,1	0,05	0	0,1	0,08
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,46	2,48	0,32	12,8	0,03	0,05	0	8	0,3
	Итого :	47,49		615,16	19,11	19,18	88,16	0,31	0,32	16,94	268,2	3,54
	Обед											
сб.Москва Р№20	Салат из свежих помидоров с перцем	25,98	100	76	1	6,1	4,3	0,07	0,1	5,2	110,17	0,98
сб.Москва Р№103	Рассольник Ленинградский со сметаной	19,08	250/5	153,2	2,81	7,51	14,92	0,1	0,07	5,72	87	1,39
сб. единый Р№299	Горбуша тушеная в томате с овощами	46,7	100	207,2	12,51	10,01	13,28	0,09	0,11	1,34	93,35	1,3
сб.Москва Р№ 449	Рис припущенный	12,99	180	234	7,68	7,1	36,69	0,1	0,16	0	29,42	0,72
сб.Москва Р№ 395	Напиток апельсиновый	6,76	200	61,2	0,18	0,19	13,74	0,02	0,03	8,3	27,88	0,63
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12	0,53
Пром производство	Хлеб ржаной	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16	0,48
	Итого :	116,69		927,48	29,82	31,9	120,69	0,49	0,56	22,96	409,98	6,03
	Итого за день:	164,18		1542,6	48,93	51,08	208,85	0,8	0,88	39,9	678,18	9,57

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря