

МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025 года
возрастная категория с 7 до 11 лет

Школа № 15

18 июня												
	Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
сп.рецеп. 2003 №12	Огурец свежий порционно	12,62	60	23,4	0,4	0,05	1,3	0,03	0,03	5,3	51,5	0,5
Ед.сборник № 276	Омлет с отварным картофелем	42,46	200	298,5	13	16,2	44,2	0,16	0,14	9	113	1,5
сб.Москва Р№ 4-гн	Чай с молоком и сахаром	4,71	200	89,4	1,6	1,1	8,7	0,01	0,07	0,3	57	0,64
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,46	2,48	0,32	12,8	0,03	0,05	0	8	0,35
	Итого :	61,56		471,76	17,48	17,67	67	0,23	0,29	14,6	229,5	2,99
Обед												
сб.рец.2004г Р№25	Салат "Степной" из разных овощей(сол.ог)	8,01	60	43	0,71	3,06	5,3	0,02	0,12	5,2	99,25	0,4
сб.Москва Р№149	Щи из свежей капусты со сметаной	13,18	200/5	78,3	1,78	8,2	8,96	0,08	0,09	6,78	25,87	0,88
сб.Москва Р№ 157	Ежики мясные в соусе	42,94	120	228	10,41	11,09	21,32	0,11	0,15	5,09	135,6	1,7
сб.1982г. Р№437	Гороховое пюре	9,65	150	195	8,4	3,16	29,73	0,07	0,08	0	29,8	0,07
сб.Москва Р№382	Кисель плодово-ягодный	3,12	200	119	0	0	9,98	0	0	0,04	0,2	0,03
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,99	45	68,01	2,19	0,38	14,4	0,04	0,03	0	9	0,41
Пром производство	Хлеб ржаной	1,57	25	65,75	1,7	0,3	11,6	0,04	0,02	1,5	31,35	0,3
	Итого :	80,46		797,06	25,19	26,19	101,29	0,36	0,49	18,61	331,07	3,79
	Итого за день:	142,02		1268,8	42,67	43,86	168,29	0,59	0,78	33,21	560,57	6,78

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря

