

## МЕНЮ

по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года  
возрастная категория с 7 до 11 лет

Школа № 15

|                   |                                      | 17 июня       |       |               |              |              |               |             |             |              |               |             |
|-------------------|--------------------------------------|---------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
|                   | Наименование блюд                    | Цена          | Выход | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | B1          | B2          | C            | Ca            | Fe          |
|                   | <b>Завтрак</b>                       |               |       |               |              |              |               |             |             |              |               |             |
| сб.Москва Р№317   | Рагу из овощей                       | 27,44         | 200   | 174           | 6,36         | 7,98         | 21,16         | 0,12        | 0,14        | 12,79        | 156,56        | 1,32        |
| сб.Москва Р№422   | Кофейный напиток с молоком           | 5,77          | 200   | 105           | 1,4          | 1,99         | 22,31         | 0,02        | 0,07        | 0,95         | 60,4          | 1,2         |
| сб.Москва № 492   | Плюшка Оренбургская                  | 5,65          | 75    | 232,2         | 6,28         | 5,9          | 26,6          | 0,1         | 0,05        | 0            | 0,1           | 0,08        |
| Рецептура № 88 пр | Хлеб домашний подовый                | 1,55          | 35    | 52,9          | 2,17         | 0,3          | 11,2          | 0,03        | 0,02        | 0            | 7             | 0,32        |
|                   | <b>Итого :</b>                       | <b>40,41</b>  |       | <b>564,1</b>  | <b>16,21</b> | <b>16,17</b> | <b>81,27</b>  | <b>0,27</b> | <b>0,28</b> | <b>13,74</b> | <b>224,06</b> | <b>2,92</b> |
|                   | <b>Обед</b>                          |               |       |               |              |              |               |             |             |              |               |             |
| сб.Москва Р№20    | Салат из свежих помидоров с перцем   | 15,59         | 60    | 45,6          | 0,6          | 3,66         | 2,58          | 0,04        | 0,06        | 3,1          | 90,1          | 0,5         |
| сб.Москва Р№103   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 15,5          | 200/5 | 136,2         | 2,26         | 6,04         | 12,8          | 0,09        | 0,06        | 4,2          | 69,95         | 1           |
| сб. единый Р№299  | Горбуша тушеная в томате с овощами   | 46,7          | 100   | 207,2         | 13,61        | 10,01        | 9,28          | 0,09        | 0,11        | 1,34         | 93,35         | 1,33        |
| сб.Москва Р№ 449  | Рис припущенный                      | 10,83         | 150   | 195           | 6,4          | 6,75         | 42,24         | 0,05        | 0,15        | 0            | 24,52         | 0,6         |
| сб.Москва Р№ 395  | Напиток апельсиновый                 | 6,76          | 200   | 61,2          | 0,18         | 0,19         | 13,74         | 0,02        | 0,03        | 8,3          | 27,88         | 0,63        |
| Рецептура № 88 пр | Хлеб домашний подовый                | 1,99          | 45    | 68,01         | 2,19         | 0,38         | 14,4          | 0,04        | 0,03        | 0            | 9             | 0,41        |
| Пром производство | Хлеб ржаной                          | 1,57          | 25    | 65,75         | 1,7          | 0,3          | 11,6          | 0,04        | 0,02        | 1,5          | 31,35         | 0,3         |
|                   | <b>Итого :</b>                       | <b>98,94</b>  |       | <b>778,96</b> | <b>26,94</b> | <b>27,33</b> | <b>106,64</b> | <b>0,37</b> | <b>0,46</b> | <b>18,44</b> | <b>346,15</b> | <b>4,77</b> |
|                   | <b>Итого за день:</b>                | <b>139,35</b> |       | <b>1343,1</b> | <b>43,15</b> | <b>43,5</b>  | <b>187,91</b> | <b>0,64</b> | <b>0,74</b> | <b>32,18</b> | <b>570,21</b> | <b>7,69</b> |

Директор КШП

Экономист

Зав.производством



Нач.лагеря