

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
по городским школьным столовым для питания учащихся в оздоровительном лагере в летний период 2025года
возрастная категория с 12 до 18 лет

Школа №

		11 июня										
	Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак											
сб. рец. 2017 Р№224	Запеканка из творога с морковью с пов.	46,37	150/20	384,4	14,7	17,78	35,61	0,17	0,24	1,36	201,6	1,2
сб.Москва 2-гн	Чай с сахаром	1,34	200	26,8	0,2	0	6,5	0	0	0,04	4,5	0,73
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	1,77	40	60,5	2,48	0,34	13,82	0,03	0,02	0	8	0,36
сб.рецептур № 847	Фрукт /Яблоко/	25,5	150	84,8	1,62	0,36	24,58	0,08	0,07	13,4	57,43	0,77
	Итого :	74,98		556,5	19	18,48	80,51	0,28	0,33	14,8	271,53	3,6
	Обед											
сб.Москва Р№38	Салат "Школьные годы"	20,85	100	108,3	1,18	5,12	6,12	0,03	0,1	7,05	92,1	0,7
сб.Москва Р№122	Суп картофельный с вермишелью	15,56	250	143	2,9	5,11	30,12	0,04	0,1	5	72,2	1,1
сб.Москва Р№161	Голубцы ленивые в соусе	41,21	130	194,97	10,32	14,1	12,59	0,16	0,17	3,3	112,05	1,3
сб.1982г. Р№437	Гороховое пюре	11,58	180	234	10,1	3,79	32,08	0,08	0,09	0	26,16	0,08
сб.Москва Р№394	Компот из свежих яблок	9,12	200	62	0,21	0,25	15,27	0,01	0,01	8,91	18,84	1,21
Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	2,66	60	90,68	2,92	0,51	19,2	0,05	0,04	0	12	0,53
пром. производство	Хлеб ржаной	2,52	40	105,2	2,72	0,48	18,56	0,06	0,05	2,4	50,16	0,48
	Итого :	103,5		938,15	30,35	29,36	133,94	0,43	0,56	23,66	383,51	5,4
	Итого за день:	178,48		1494,7	49,35	47,84	214,45	0,71	0,89	38,46	655,04	9

Директор КШП

Экономист

Зав.производством

Нач.лагеря