

утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 15»

Ж.П. Наливкина

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 23 сентября 2024

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню



Завтрак (малообесп) 84.23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Вареники с творогом (п/ф)	205	379,7	69-32
Чай с сахаром	200	26,8	2-08
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3-25
Яблоко	150	121,8	30-60

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Вареники с творогом (п/ф)	155	287,1	53,96
Чай с сахаром	200	26,80	2,08
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,54
Яблоко	130	106	26,52

Обед 143 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Школьные годы»	100	108,3	23-53
Рассольник «Ленинградский» со смет.	200/5	112,3	20-36
Биточки рубленые из птицы с соусом	150	212,9	66-23
Макаронны отварные	180	284,6	15-07
Кисель из концентрата ягодный	200	60,00	5-94
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3-61
Хлеб ржаной	40	68,50	3-02

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78.30 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Вареники с творогом (п/ф)	155	287,1	53-69
Чай с сахаром	200	26,80	2-08
Хлеб домашний подовый	35	52,00	2-54
Яблоко	130	105,6	26-52
Булочка дорожная	50	193,5	6-25
Кисель из концентрата ягодный	180	60,00	5,35

Ответственный по питанию:

Мон А.А. Копьева

Зав. производством:

Дада Е.И. Дадасова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 24 сентября 2024

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Завтрак (малообесп.) 84.23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Курица тушеная с морковью	100	243,3	52-60
Каша гречневая вязкая	200	147,1	14-16
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	8-66
Хлеб домашний подовый	50	56,2	3-61

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Курица тушеная с морковью	90	113,8	47,34
Каша гречневая вязкая	180	254,6	12,74
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	8,66
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,54

Обед 143 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Винегрет овощной	60	76,90	8-96
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	75,20	12-75
Котлета рыбная любительская	90	230,8	33-03
Картофельное пюре	150	156,0	17-52
Кисель плодово-ягодный	200	107,1	6-86
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3-25
Хлеб ржаной	25	42,8	1-72

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78.30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Курица тушеная с морковью	90	113,8	47-34
Каша гречневая вязкая	180	254,6	12-74
Кофейный напиток с молоком	200	105,0	8-66
Хлеб домашний подовый	35	52,00	2-54
Сдоба фигурная	50	172,8	5-02
Чай с сахаром	200	26,80	2-08

Ответственный по питанию:

А.А. Копьева А.А. Копьева

Зав. производством:

Е.И. Дадасова Е.И. Дадасова

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 15»

Ж.П. Наливкина

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 25 сентября 2024

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

Завтрак (малообесп.) 84.23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Бутерброд с сыром	20/40	137,3	17-47
Каша вязкая геркулесовая с мас	255	344,8	23-18
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90	5-16
Печенье	36	70,80	6-70

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Бутерброд с сыром	60	137,3	17,47
Каша вязкая геркулесовая с мас	205	277,2	19,83
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90	5,16
Печенье	36	70,80	6,70

Обед 143 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Студенческий»	100	100,4	20,95
Щи из свежей капусты	250/5	83,5	15,64
Тефтели из говядины в соусе	160	310,5	70,42
Гороховое пюре	180	214,0	19,10
Компот из смеси сухофруктов	180	93,60	6,32
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,61
Хлеб ржаной	40	68,50	3,02

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78.30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Бутерброд с сыром	20/40	137,3	17-47
Каша вязкая геркулесовая с мас	200/5	277,2	19-83
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90	5-16
Печенье	36	70,80	6-70
Булка ванильная	50	172,8	6-19
Компот из смеси сухофруктов	200	93,60	6-32

Ответственный по питанию:

А.А. Копьева А.А. Копьева

Зав. производством:

Е.И. Дадасова Е.И. Дадасова



Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 15»

Ж.П. Наливкина

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 26 сентября 2024

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Завтрак (малообесп) -84.23 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови с сахаром	100	135,3	11,80
Омлет с отварным картофелем	200	294,0	83,24
Кисель из конц-а пл-ягд.	200	60,0	5,94
Хлеб домашний подовый	50	56,2	3,61

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови с сахаром	60	69,20	7,08
Омлет с отварным картофелем	200	298,5	58,38
Кисель из конц-а пл-ягд.	200	60	5,94
Хлеб домашний подовый	40	60,46	2,90

Обед 143 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Прелесть»	60	55,5	10-28
Свекольник со сметаной	200/5	81,8	14-97
Гуляш из говядины	90	208,8	90-01
Каша перловая рассыпчатая	150	187,1	11-73
Компот из смеси сухофруктов	200	93,60	7-03
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3-25
Хлеб ржаной	25	42,8	1-72

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78.30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат из моркови с сахаром	60	69,20	7,08
Омлет с отварным картофелем	200	298,5	58,38
Кисель из конц-а пл-ягд.	200	60,00	5,94
Хлеб домашний подовый	40	52,00	2,90
Плюшка оренбургская	50	200,0	6,04
Чай с сахаром	200	26,80	2,08

Ответственный по питанию:

Моня А.А. Копьева

Зав. производством:

Вагел Е.И. Дадасова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 27 сентября 2024

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Завтрак (малообесп) 84.23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Голубцы ленивые в соусе	120	246,0	57,63
Макаронны отварные	200	282,0	16,73
Чай с сахаром	200	26,80	2,08
Хлеб домашний подовый	50	56,20	3,61

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Голубцы ленивые в соусе	90	216,3	43,23
Макаронны отварные	180	253,8	15,06
Чай с сахаром	200	26,8	2,08
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,54

Обед 143 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Салат «Школьный»	60	65,0	9-47
Суп картофельный с вермишелью	200	112,4	10-97
Куры тушеные с овощами	120	196,5	49-60
Каша гречневая вязкая	150	180,5	9-93
Напиток из шиповника	200	68,77	10-46
Хлеб домашний подовый	45	68,01	3-25
Хлеб ржаной	25	42,8	1-72

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78.30 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Голубцы ленивые в соусе	90	216,3	43,23
Макаронны отварные	180	253,8	15,06
Чай с сахаром	200	26,8	2,08
Хлеб домашний подовый	35	52,0	2,54
Крендель с сахаром	50	195,0	7-75
Чай с сахаром	200	26,80	2-08

Ответственный по питанию:

А.А. Копьева А.А. Копьева

Зав. производством:

Е.И. Дадасова Е.И. Дадасова